

VIRIDIS

Das Programm zur
Entwicklung von
Kompetenzen



Wachstum

Sicherheit

Widerstandsfähigkeit

Ein nachhaltiges,
umsetzungsorientiertes
Führungs(kräfte)-
entwicklungsprogramm

Beratung - Seminare - Coaching

Alles aus einer Hand

In einer dynamischen Welt
erwecken wir Theorie zum
Leben, indem wir Wissen
umsetzungsorientiert und
nachhaltig in die Praxis bringen.

Wir befähigen Sie, souverän mit den aktuellen Themen unserer Zeit umzugehen



Fachkräftemangel

Kompetenzen als Chance nutzen



Remote-Arbeit,
Dezentralisierung,
Generational Leadership,
Künstliche Intelligenz.

Wir lernen voneinander.



Resilienz,
Stressbewältigung

Arbeiten im Einklang
mit dem eigenen
Leben.

Die Entwicklungsreise

Kommunikationstraining

1. Die Kraft der Führung durch Kommunikation
2. Konflikte meistern durch zielführende Kommunikation
3. Verhandlungskunst durch Kommunikation
4. Erfolgreiche Beziehung aufbauen durch Kommunikation

Führungsseminar

1. Besserer Ausdruck führt zu authentischer Führung
2. Konfliktvermeidung führt zu effizienterem Arbeiten
3. Gesetzte Ziele erreichen durch bessere Verhandlung
4. Vertrauensvolle Zusammenarbeit intern und extern

Resilienztraining

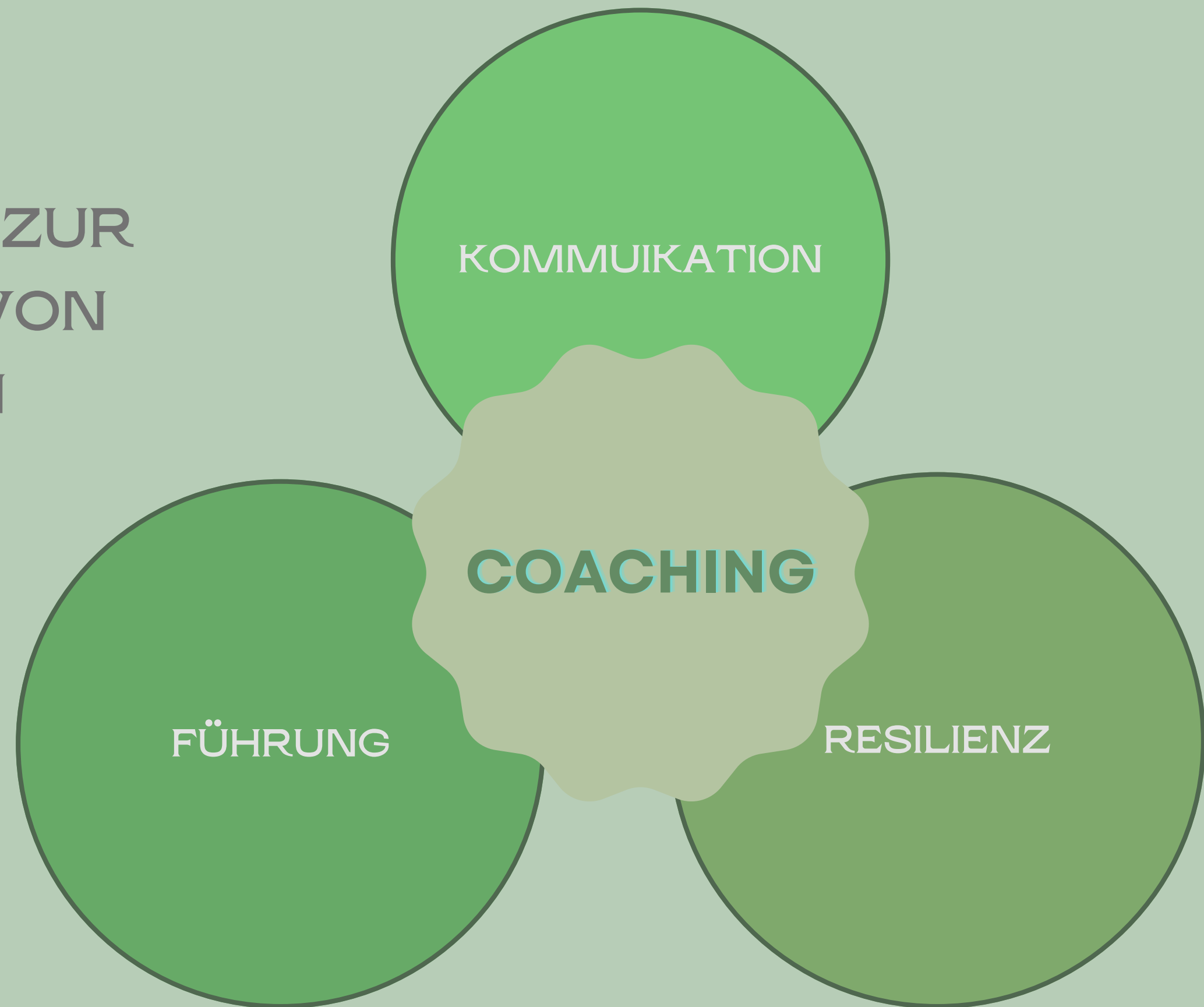
1. Stärken und Schwächen kennen
2. In Konfliktsituationen gelassen bleiben
3. Ausdauer und konsequentes Handeln
4. Andere Werte empathisch akzeptieren und integrieren

Einzelcoaching

- Individuelles 1:1 Transfer-Coaching
- im Anschluss an jedes Modul
- Je drei Mal 60 Minuten

VIRIDIS

DAS PROGRAMM ZUR
ENTWICKLUNG VON
KOMPETENZEN



Was hebt dieses Programm von anderen Seminaren ab?

Vor den Seminaren

Wir klären vorher den Firmenbedarf ab und schauen uns die individuellen Voraussetzungen der Teilnehmenden an.

In den Seminaren

Wir arbeiten mit aktivierenden und nachhaltigen Ansätzen wie theaterpädagogischen, systemischen, selbstreflektorischen und körperorientierten Methoden – ohne die Teilnehmenden zu überfordern.

Nach den Seminaren

Wir arbeiten mit individuell an die Teilnehmenden angepasste Methoden wie kunstanalogenes Coaching zur Entwicklung von Zielen, Wing Wave zur Auflösung von Blockaden und Ängsten oder mit Körperimpulsen zur Manifestation von neuen Denk und Verhaltensweisen.

Ihre persönliche und professionelle Begleitung



Sibylle Meyer-Riedt

Bachelor of Science BWL
und Wirtschaftspsychologie
Transferstärke-Coach
(Mental-)Coach
Lernberaterin P.P.[®]
Evolutionspädagogin[®]
Praktische Pädagogin[®]



Antje Lielich-Wolf

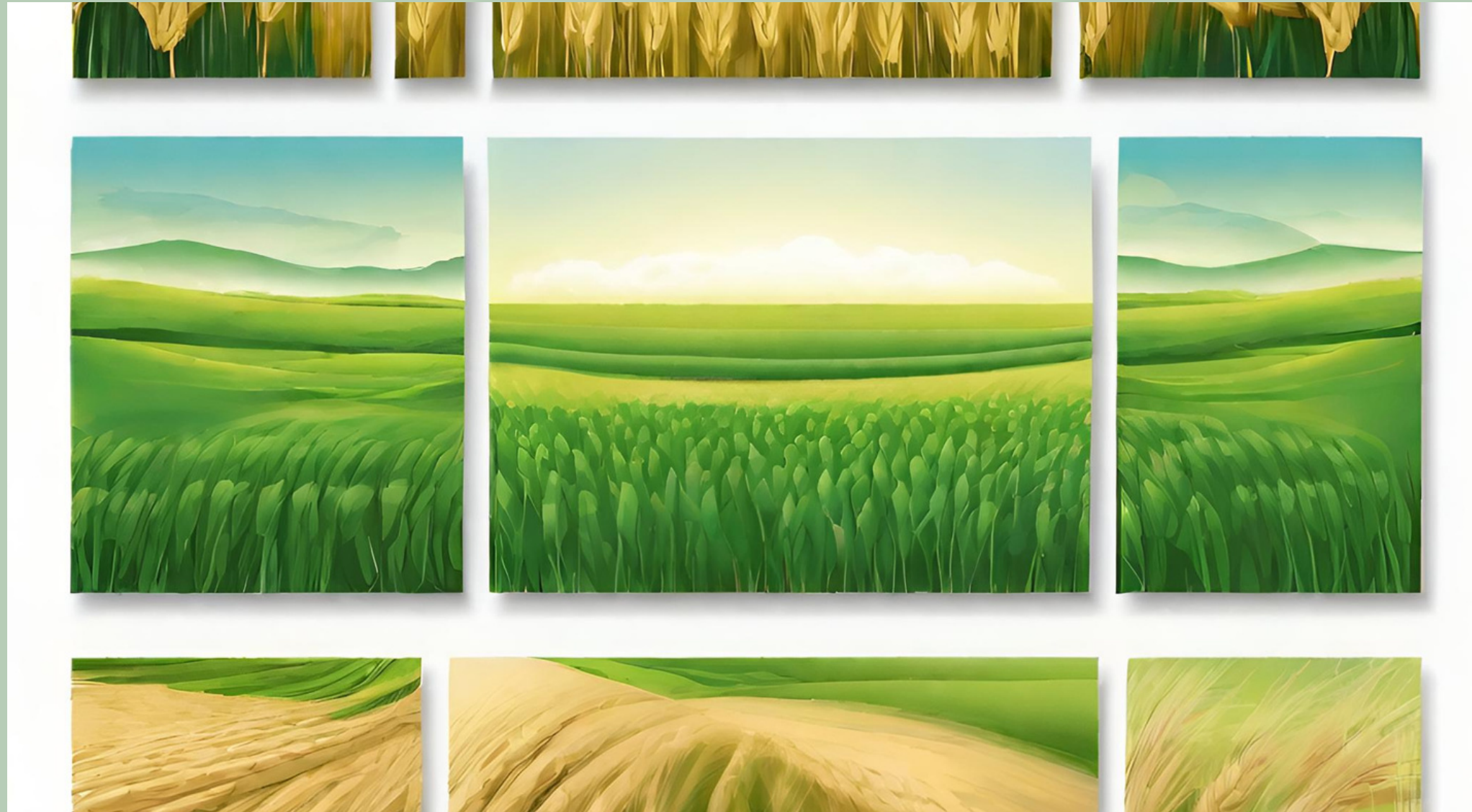
Diplom Andragogin
Diplom Theaterpädagogin
Gesundheitspädagogin/SKA
Entspannungstrainerin
Systemischer Coach



Maike Radke

Volljuristin
Mediatorin
Wingwave und Hypnose Coach
Heilpraktikerin für
Psychotherapie

Gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot für Ihr Unternehmen



Sie erreichen uns unter:

Sibylle Meyer-Riedt

+49 177 5789183

smr@sibylle-meyer-riedt.com

Antje Lielich-Wolf

+49 157 85071115

mail@lielichwolfconsulting.de

Maike Radke

+49 179 2119439

mail@maikeradke.de

Rahmendaten:

- 5 - 10 Teilnehmende
- Pro Modul 2 Präsenz Seminartage
- 1:1 online Transfer-Coaching im Anschluss an jedes Modul

Wir freuen uns auf Sie!

"In einer Zeit des rapiden
Wandels und der Unsicherheit
gibt es nur eine Konstante – und
das ist der Wandel selbst."

(Barack Obama)